



2026年10月献立表



	献立名	材料名				午前 (3歳児未満)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	午後
1	木 ご飯 さばのみそ煮 大根ツナサラダ すまし汁(白菜、麩)	米、砂糖、マヨネーズ、麩、食パン、ジャム(イチゴ、ブルーベリー)	さば、味噌、ツナ、ブレイク、牛乳	生姜、大根、きゅうり、人参、白菜	麦茶、料理酒、醤油、塩、白だし	やわらかおかき(のり塩)
2	金 ご飯(かつおふりかけ) 厚揚げのそぼろ炒め オレンジ 味噌汁(大根、玉ねぎ)	米、サラダ油、砂糖、片栗粉、さつまいも	絹厚揚げ、鶏・豚ミンチ、豆ミンチ、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、オレンジ、大根	麦茶、かつおふりかけ、料理酒、中華だし、醤油、こんぶだし	ハーベスト 麦茶 ふかし手/さつま芋スティック 牛乳
3	土 ご飯 ささみチーズフライ わかめ中華和え 味噌汁(豆腐、菜)	米、サラダ油、コーン、砂糖、焼きドーナツ(豆乳)	ささみチーズフライ、わかめ、豆腐、味噌、牛乳	人参、きゅうり、大根の葉	麦茶、中濃ソース、中華スープ、こんぶだし	ソフトサラダ 麦茶 豆乳焼きドーナツ 牛乳
5	月 納豆ご飯 鮭の塩焼き 春雨炒め 味噌汁(キャベツ、ねぎ)	米、春雨、サラダ油、ごま油、フライドポテト、ヤクルト	納豆、ピンクサーモン、鶏・豚ミンチ、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ	麦茶、塩、醤油、料理酒、中華だし、こんぶだし、ケチャップ	やわらかおかき(コンボタ) 麦茶 フライドポテト(ケチャップ) ヤクルト
6	火 カレーうどん 牛肉コロッケ バナナ	うどん、牛肉コロッケ、米、砂糖	牛乳、鶏むね肉、揚げ	玉ねぎ、人参、ねぎ、バナナ	昆布つゆ、白だし、カレーフレーク、中濃ソース、醤油、麦茶	サッポロポテト 牛乳 きつねおにぎり 麦茶
7	水 ご飯(さけふりかけ) カレーの味噌汁(ほうれん草、マカロニ) プリン 味噌汁(小松菜、豆腐)	米、片栗粉、サラダ油、コーン、プリンの素、マカロニ	黄金カレイ、豆腐、味噌、ミートソース、牛乳	生姜、ほうれん草、小松菜	麦茶、鮭ふりかけ、醤油、料理酒、鶏がらスープ、こんぶだし、コンソメ	ハーベスト 麦茶 ミートマカロニ 牛乳
8	木 ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁(大根、揚げ)	米、サラダ油、砂糖、コーン、ココア	豚もも小間肉、ツナ、ブレイク、揚げ、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、生姜、ブロッコリー、人参、大根、バナナ	麦茶、醤油、料理酒、中華スープ、こんぶだし	ルヴァン 麦茶 きなこココア 牛乳
9	金 ご飯 鶏の西京焼き(人参しりしり) ぶどうゼリー すまし汁(えのき、わかめ)	米、砂糖、サラダ油、ぶどうゼリーの素、食パン	米、砂糖、サラダ油、ぶどうゼリーの素、食パン	人参、えのき	麦茶、料理酒、みりん、醤油、こんぶだし、白だし、ケチャップ、塩、きょうろ	マリ-ビスケット 麦茶 チーズトースト 牛乳
10	土 ご飯 メンチカツ 大根ツナサラダ 味噌汁(人参、白菜)	米、サラダ油、マヨネーズ、ドームケーキ(カスタード)	メンチカツ、ツナ、ブレイク、味噌、牛乳	大根、きゅうり、人参、白菜	麦茶、中濃ソース、塩、こんぶだし	サッポロポテト 麦茶 ドームケーキ(カスタード) 牛乳
13	火 ご飯 煮魚カレイ 納豆スタミナ炒め 味噌汁(えのき、なめこ)	米、砂糖、麩、マーガリン	カレイ、納豆、鶏ミンチ、きな粉、味噌、牛乳	生姜、ねぎ、人参、にんにく、なめこ、えのき	麦茶、醤油、料理酒、みりん、こんぶだし	ビスコ 麦茶 きなこの麩うす 牛乳
14	水 ご飯 照り焼きチキン(金平ごぼろ) オレンジ 味噌汁(菜、揚げ)	米、砂糖、ごま油、食パン、サラダ油、片栗粉	若鶏もも肉、揚げ、味噌、牛乳	ごぼろ、人参、オレンジ、大根の葉	麦茶、醤油、みりん、料理酒、蒲焼のたれ、こんぶだし	星たべよ 麦茶 揚げ食パンシュガー 牛乳
15	木 ご飯 魚のオーロラソース(20206/7) ひじき中華サラダ すまし汁(大根、ほうれん草)	米、片栗粉、サラダ油、砂糖、ポテト、牛乳寒天の素	牛乳、メルルーサ、青さのり、ツナ、ブレイク、ひじき	玉ねぎ、人参、大根、ほうれん草、みかん缶	中濃ソース、ケチャップ、中華スープ、白だし、料理酒、麦茶	ソフトサラダ 牛乳 牛乳寒天 麦茶
16	金 チキンカレー マカロニサラダ バナナ コンソメスープ(キャベツ、コーン)	米、押麦、ポテト、マカロニ、コーン、マヨネーズ、アンパンマンせんべい、ハーベスト	鶏小間肉、牛乳	玉ねぎ、人参、きゅうり、バナナ、キャベツ	麦茶、カレーフレーク、塩、コンソメ、鶏がらスープ	やわらかおかき(コンボタ) 麦茶 せんべいハーベスト 牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。



2026年10月献立表



	献立名	材料名				午前 (3歳児未満)
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	午後
17	土 ソース焼きそば ぎょうざ わかめスープ(わかめ、ねぎ)	焼きそば麺、サラダ油、焼きチョコドーナツ	鶏豚ミンチ、青さのり、ぎょうざ、わかめ、牛乳	キャベツ、人参、玉ねぎ、白ねぎ	麦茶、中濃ソース、焼きそばソース、醤油、コンソメ、鶏がらスープ	ルヴァン 麦茶 チョコ焼きドーナツ 牛乳
19	月 ご飯 おやこ煮 ひじきサラダ 味噌汁(白菜、豆腐)	米、マヨネーズ、小麦粉、片栗粉、砂糖、サラダ油	鶏小間肉、卵、ツナ、ブレイク、ひじき、豆腐、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、いんげん、白菜	麦茶、昆布つゆ、醤油、こんぶだし	ハーベスト 麦茶 クッキー 牛乳
20	火 ご飯 鶏のチーズ焼き(ブロッコリー) オレンジゼリー すまし汁(わかめ、ねぎ)	米、砂糖、オレンジゼリーの素、サラダ油	さくら、チーズ、わかめ、ナゲット、牛乳	ブロッコリー、ねぎ	麦茶、塩、ケチャップ、白だし、料理酒	サッポロポテト 麦茶 ナゲット(ケチャップ) 牛乳
21	水 豚肉のスタミナ炒め 春雨サラダ 具沢山汁	米、砂糖、ごま、春雨、食パン、マーガリン、コーン	豚小間肉、豆腐、味噌、牛乳	玉ねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが、きゅうり、人参、大根	麦茶、醤油、みりん、料理酒、中華スープ、こんぶだし	やわらかおかき(のり塩) 麦茶 シュガートースト 牛乳
22	木 ミートソーススパ コールスローサラダ バナナ コンソメスープ(玉ねぎ、コーン)	スパゲティ、砂糖、小麦粉、米、コーン	牛乳、豚ミンチ、豚ミンチ	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、バナナ	トマトピューレ、ケチャップ、中濃ソース、ハヤシフレーク、コンソメ、コールスローレッシング、鶏がらスープ、野菜ふりかけ、麦茶	ルヴァン 牛乳 おにぎり(野菜ふりかけ) 麦茶 あんぱんまんせんべい 牛乳
23	金 ご飯 さばのみそ煮 もやし中華サラダ すまし汁(小松菜、麩)	米、砂糖、麩、コーン	牛乳、さば、味噌、ヨーグルト	生姜、もやし、人参、きゅうり、小松菜、バナナ、みかん缶	料理酒、醤油、中華スープ、白だし、麦茶	フルーツヨーグルト 麦茶
24	土 チャーハン カレーコロッケ 中華スープ(玉ねぎ、菜)	米、ごま油、カレーコロッケ、サラダ油、ドームケーキ(カスタード)	卵、鶏豚ミンチ、牛乳	人参、玉ねぎ、大根の葉	麦茶、中華だし、塩、醤油、中濃ソース、コンソメ	豆乳ウエハース 麦茶 ドームケーキ(カスタード) 牛乳
26	月 ご飯 マーボー豆腐 りす高し焼売(うさぎ、揚げ焼売) 中華スープ(ほうれん草、コーン)	米、片栗粉、ごま油、サラダ油、マカロニ、砂糖	鶏豚ミンチ、豆ミンチ、豆腐、味噌、肉しゅうまい、牛乳、きな粉	玉ねぎ、人参、ねぎ、生姜、ほうれん草、コーン	麦茶、中華だし、醤油、コンソメ、塩	ソフトサラダ 麦茶 きなこマカロニ 牛乳
27	火 醤油ラーメン メンチカツ バナナ	ラーメン、ごま油、サラダ油、米、コーン	牛乳、豚肩スライス、メンチカツ、わかめご飯の素	人参、ほうれん草、もやし、バナナ	醤油ラーメンスープ、中濃ソース、麦茶	ビスコ 牛乳 わかめおにぎり 麦茶
28	水 ★誕生会メニュー ご飯(かつおふりかけ) ハンバーグ(ブロッコリー) 青りんごゼリー 野菜スープ	米、パン粉、砂糖、青りんごゼリーの素、レアチーズケーキ、ブルーベリージャム	牛乳、鶏豚ミンチ、牛豚ミンチ、絹豆腐	玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ、人参	かつおふりかけ、コンソメ、塩、ケチャップ、中濃ソース、鶏がらスープ、コンソメ、麦茶	星たべよ 牛乳 レアチーズケーキ 麦茶
29	木 納豆ご飯 鮭の塩焼き 鶏肉じゃが 味噌汁(麩、わかめ)	米、ポテト、砂糖、麩、食パン	納豆、ピンクサーモン、鶏小間肉、わかめ、味噌、卵、牛乳	玉ねぎ、人参、いんげん	麦茶、塩、醤油、こんぶだし	マリ-ビスケット 麦茶 フレンチトースト 牛乳
30	金 パンブキンカレー きんぴらのごまサラダ オレンジ コンソメスープ(えのき、玉ねぎ)	米、押麦、かぼちゃ、砂糖、マーガリン、コーン	鶏小間肉、牛乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、貝割れ、オレンジ、えのき	麦茶、カレーフレーク、ごまドレッシング、コンソメ、鶏がらスープ	やわらかおかき(コンボタ) 麦茶 パロウインきんぴら 牛乳
31	土 ご飯 白身魚のフライ ほうれん草とやしの磯和え 味噌汁(揚げ、人参)	米、サラダ油、砂糖	白身フライ、のり、揚げ、味噌、牛乳、きな粉	ほうれん草、もやし、人参、バナナ	麦茶、中濃ソース、醤油、こんぶだし、塩	ハーベスト 麦茶 きなこ 牛乳

★誕生会メニュー

★季節の果物・プレミアムスイーツ

