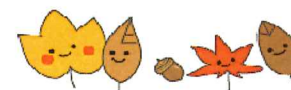


週間予定献立表



【特養】

	10月19日 月	10月20日 火	10月21日 水	10月22日 木	10月23日 金	10月24日 土	10月25日 日
朝	御飯 味噌汁（大根・わかめ） ウインナーと玉葱の和風炒め 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・大根菜） はんぺんと野菜のふんわり煮 スパゲティーサラダ 漬物 牛乳	食パン コーンスープ いちごジャム スクランブルエッグ 玉葱とレタスのサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（冬瓜・貝割れ） 肉団子と野菜の煮物 ほうれん草のおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（卵・ニラ） 焼き豆腐の煮物 カリフラワーと人参の和え物 ふりかけ 牛乳	さつま芋雑炊 味噌汁（ほうれん草・えのき） だし巻き卵 水菜の柚子和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麩） 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 漬物 牛乳
I初給-	506kcal	488kcal	524kcal	463kcal	488kcal	375kcal	444kcal
昼	御飯 すまし汁（ほうれん草・えのき）  Aあじの中華あんかけ B豚肉の生姜焼き 里芋の土佐煮 トマトと帆立のサラダ	きのこ御飯 味噌汁（豆腐・青梗菜） A鶏肉のピカタ B白身魚の南蛮漬け 冬瓜の鶏そぼろ煮 白菜のお浸し	 A野菜かき揚げとちくわの天ぷら（菜飯御飯・すまし汁） Bきつねうどん（菜飯御飯） レバニラ炒め（豚レバー） 小松菜の酢味噌和え	御飯 味噌汁（大根・揚げ） A鶏肉のマスタード焼き Bホキの粕漬焼き 舞茸と青梗菜の炒め物 さつま芋とひじきのサラダ	コンソメスープ（コーン・ハム） Aキーマカレー Bかに玉（御飯） 大根と玉葱のサラダ カクテル缶	御飯 味噌汁（豆腐・揚げ） Aあじの煮付け B鶏肉の唐揚げ 肉シュウマイ もやしの和え物	御飯 中華スープ（卵・葱） Aたらの味噌焼き B回鍋肉（豚バラとキャベツの炒め物） 南瓜のサラダ 白桃缶 
AI初給-	468kcal	529kcal	608kcal	550kcal	546kcal	507kcal	458kcal
BI初給-	548kcal	504kcal	516kcal	426kcal	476kcal	628kcal	577kcal
おやつ	バナナケーキ・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	パウムクーヘン・牛乳	紅茶ケーキ・牛乳	たい焼き・牛乳	珈琲饅頭・牛乳	★メロンムース・牛乳
おやつ I初給-	135kcal	126kcal	181kcal	136kcal	137kcal	149kcal	108kcal
夕	御飯 味噌汁（ごぼう・麩） 鶏肉の梅しそ焼き もやしの和風ドレ和え パイン缶	御飯 すまし汁（水菜・とろろ昆布） たらのバター醤油焼き 豆サラダ オレンジ	御飯 味噌汁（茄子・玉葱） 豆腐ハンバーグ 胡瓜とわかめの和え物 りんご缶	御飯 すまし汁（はんぺん・水菜） 豚肉と玉葱の和風炒め ブロッコリーの胡麻和え バナナ	御飯 すまし汁（なると・三つ葉） 白身魚のコーンマヨ焼き 茄子の煮物 いんげんとちくわのドレ和え	御飯 わかめスープ 八宝菜 ピーマンのじゃこ炒め マンゴー缶	御飯 味噌汁（里芋・青梗菜） 豆腐の挽肉包み蒸し 小松菜の炒め物 カリフラワーのおかか和え
I初給-	487kcal	418kcal	465kcal	564kcal	522kcal	513kcal	509kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。