



週間予定献立表



【特養】

	10月12日 月 	10月13日 火	10月14日 水	10月15日 木	10月16日 金	10月17日 土	10月18日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（えのき・葱） 高野豆腐の煮物 もやしの和え物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（南瓜・チンゲン菜） 車麩の豚そぼろ煮 いんげんお浸し 漬物 牛乳	ロールパン ジャム トマトスープ ポトフ風コンソメ煮 ほうれん草のドレ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（じゃが芋・揚げ） 豚肉野菜炒め 大根のゆかり和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） おろし納豆 いわしつみれと白菜の煮物 うめびしお 牛乳	梅しらす粥 味噌汁（冬瓜・にら） 竹輪の炒り煮 ほうれん草の和え物 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（舞茸・葱） 豆腐とえびの炒め煮 白菜のピーナツ和え ふりかけ 牛乳
I補給 -	426kcal	427kcal	450kcal	479kcal	469kcal	375kcal	492kcal
昼	松茸風味ご飯  すまし汁（麩・水菜） えびフライとチキンカツ 大根と柿のなます マロンババロア	ご飯 味噌汁（舞茸・豆苗） A牛肉甘辛煮 Bたらこのムニエル タルタルソース 茄子の香味炒め キャベツのサラダ	ご飯 すまし汁（麩・葱） Aあじの竜田揚げ Bデミグラスハンバーグ がんもの煮物 ブロッコリーの辛しマヨ和え	ご飯 味噌汁（小松菜・えのき） A白身魚のホイル焼き風 B鶏肉のマヨネーズ焼き カリフラワーのかにかまあんかけ 野菜サラダ	ご飯(A) 味噌汁（豆腐・葉大根） A厚揚げとかにかまの炒め煮  B焼きそば いんげんサラダ りんご缶	ご飯 中華スープ A白身魚の葱味噌焼き  B酢鶏 大豆の煮物 胡瓜のみぞれ和え	ご飯 味噌汁（なす・貝割れ） Aスパニッシュオムレツ B白身魚の照り焼き 玉葱とツナのサラダ 黄桃缶
AI補給 -	589kcal	532kcal	549kcal	475kcal	508kcal	469kcal	489kcal
BI補給 -		512kcal	623kcal	569kcal	507kcal	592kcal	421kcal
おやつ	ねりきり・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	プチシュークリーム・牛乳	どら焼き・牛乳	チョコババロア・牛乳	水ようかん(栗)・牛乳	メープルケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	145kcal	128kcal	114kcal	167kcal 	155kcal	141kcal 	135kcal
夕	ご飯 中華スープ 麻婆春雨 ピーマンの中華炒め カリフラワーのドレ和え	ご飯 すまし汁（なると・みつ葉） 豆腐入り卵焼き 小松菜のごま和え バナナ	ご飯 味噌汁（しめじ・水菜） 筑前煮 もずく酢 みかん缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） 白身魚の七味焼き 煮豆 白桃缶	ご飯 すまし汁（椎茸・貝割れ） 鶏肉と野菜の旨煮 南瓜のいとし煮 小松菜の梅肉和え	ご飯 味噌汁（もやし・葉大根） 豚肉のゆず焼き 人参の中華サラダ 杏仁フルーツ	ご飯 すまし汁（そうめん・豆苗） 肉団子の甘酢あん 切り干し大根の炒め煮 キャベツの和え物
I補給 -	498kcal	477kcal	468kcal	410kcal	555kcal	536kcal	513kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。