



週間予定献立表



【特養】

	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（大根・わかめ） 納豆 ウィンナー和風炒め 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（じゃが芋・葉大根） はんぺんのふわふわ煮 スパゲティサラダ ごま高菜 牛乳	食パン ジャム コーンスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（冬瓜・貝割れ） 肉団子の煮物 ほうれん草のおかか和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（卵・にら） 焼き豆腐の煮物 カリフラワーの和え物 ふりかけ 牛乳	さつま芋粥 味噌汁（ほうれん草・えのき） だし巻き卵 水菜のゆず和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・麩） 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 漬物 牛乳
I補給 -	506kcal	488kcal	524kcal	463kcal	488kcal	375kcal	444kcal
昼	ご飯 味噌汁（ほうれん草・えのき） <u>Aあじの中華あんかけ</u> <u>B豚肉の生姜焼き</u> 里芋の土佐煮 ほたて風味サラダ	きのこご飯 味噌汁（豆腐・チンゲン菜） <u>A鶏肉のピカタ</u> <u>B白身魚の南蛮漬け</u> 冬瓜のそぼろ煮 白菜のお浸し	菜飯(A) すまし汁（A） <u>A野菜のかき揚げと竹輪の天ぷら</u> <u>Bきつねうどん</u> (菜飯付) レバニラ炒め 小松菜の酢味噌和え	ご飯 味噌汁（大根・揚げ） <u>A鶏肉のマスタード焼き</u> <u>B白身魚の粕漬焼</u> 舞茸とチンゲン菜の炒め物 ひじきサラダ	ご飯(B) コンソメスープ <u>Aキーマカレー</u> <u>Bかに玉</u> 大根の和風サラダ カクテル缶	ご飯 味噌汁（豆腐・揚げ） <u>Aあじの煮つけ</u> <u>B鶏の唐揚げ</u> シュウマイ もやしの和え物	ご飯 中華スープ <u>Aたら味噌焼き</u> <u>Bホイコーロー</u> 南瓜サラダ 白桃缶
AI補給 -	468kcal	529kcal	608kcal	550kcal	546kcal	507kcal	458kcal
BI補給 -	548kcal	504kcal	516kcal	426kcal	476kcal	628kcal	577kcal
おやつ	バナナかすてら・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	バウムクーヘン・牛乳	紅茶ケーキ・牛乳	たいやき・牛乳	コーヒーマロン・牛乳	メロンムース・牛乳
おやつ I補給 -	135kcal	126kcal	181kcal	136kcal	137kcal	149kcal	108kcal
夕	ご飯 味噌汁（ごぼう・麩） 鶏肉の梅しそ焼き もやしのドレ和え パイン缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・水菜） たらのバター醤油焼き 豆サラダ オレンジ	ご飯 味噌汁（なす・玉葱） 豆腐ハンバーグ 胡瓜とわかめの和え物 りんご缶	ご飯 すまし汁（はんぺん・水菜） 豚肉の和風炒め ブロッコリーのごま和え バナナ	ご飯 すまし汁（なると・三つ葉） 白身魚のコーンマヨ焼き 茄子の煮物 いんげんと竹輪のドレ和え	ご飯 わかめスープ 八宝菜 ピーマンのじゃこ炒め マンゴー缶	ご飯 味噌汁（里芋・チンゲン菜） 豆腐のひき肉包み揚げ蒸し 小松菜の炒め物 カリフラワーのおかか和え
I補給 -	487kcal	418kcal	465kcal	564kcal	522kcal	513kcal	509kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。