11月 所沢すこやか保育園　離乳後期　献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ビスケット お茶	～お休み～ 文化の日	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
そぼろ粥 花野菜のやわらかサラダ 味噌汁（わかめ）		具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 切干大根のスープ	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 味噌汁（玉葱）	煮込みうどん 切干大根のやわらかサラダ	
おかか粥 お茶		ジャムパン お茶	さつま芋の煮物 お茶	具だくさん粥 お茶	
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
そぼろ粥 小松菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐)	具だくさん粥 かぼちゃのやわらか煮 味噌汁（人参）	具だくさん粥 やわらか海草サラダ すまし汁(麸)	具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁(えのき)	具だくさん粥 胡瓜のやわらか煮 青梗菜のスープ	
わかめ粥 お茶	ベビーせんべい ミニチーズ お茶	蒸しパン お茶	いちごヨーグルト お茶	シュガートースト お茶	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
そぼろ粥 花野菜のやわらかサラダ 味噌汁（わかめ）	具だくさん粥 人参と胡瓜のやわらか煮 味噌汁（わかめ、豆腐）	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 切干大根のスープ	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 味噌汁（玉葱）	煮込みうどん 切干大根のやわらかサラダ	
おかか粥 お茶	シュガートースト お茶	ジャムパン お茶	さつま芋の煮物 お茶	具だくさん粥 お茶	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
～お休み～ 勤労感謝の日	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
	そぼろ粥 やわらかマカロニサラダ コーンのスープ	具だくさん粥 やわらか海草サラダ すまし汁(麸)	具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁(えのき)	具だくさん粥 胡瓜のやわらか煮 青梗菜のスープ	
	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	いちごヨーグルト お茶	シュガートースト お茶	
30日					
ビスケット お茶					
そぼろ粥 小松菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐)					
わかめ粥 お茶					

《給食室より》

朝・昼・夜 3食しっかり食べて
風邪に負けない丈夫な身体を作りましょう。

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。

11月 所沢すこやか保育園　完了期　献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
たべっこどうぶつ 牛乳	～お休み～ 文化の日	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい（ぱりんこ） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉のパン粉焼き 花野菜のサラダ 味噌汁（もやし、わかめ） 青りんごゼリー		チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁（油揚げ、玉ねぎ） ストロベリーゼリー	醤油ラーメン 切干大根のサラダ オレンジ	中華丼 キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
こぎつねおにぎり お茶		ジャムパン 牛乳	さつま芋の煮物 お茶	ピラフ お茶	せんべい（星たべよ） 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい（ぱりんこ） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 小松菜の和え物 味噌汁（豆腐、なめこ） フルーチェ	ビビンバ かぼちゃサラダ 味噌汁（葉大根、人参） マスカットゼリー	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 海草サラダ すまし汁（麸） フルーチェ	ご飯 筑前煮 ブロッコリーの中華和え 味噌汁（えのき、油揚げ） パイナップルゼリー	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 浅漬け（キャベツ、胡瓜） 味噌汁（切干大根、葉大根） お楽しみゼリー
おにぎり（わかめ） お茶	クラッカー ミニチーズ お茶	スティックパン 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	シュガートースト 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい（ぱりんこ） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉のパン粉焼き 花野菜のサラダ 味噌汁（もやし、わかめ） 青りんごゼリー	ゆかりご飯 魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁（わかめ、豆腐） マスカットゼリー	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁（油揚げ、玉ねぎ） ストロベリーゼリー	醤油ラーメン 切干大根のサラダ オレンジ	中華丼 キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
こぎつねおにぎり お茶	セサミトースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	さつま芋の煮物 お茶	ピラフ お茶	せんべい（星たべよ） 牛乳
23日	24日	25日	26日	27日	28日
～お休み～ 勤労感謝の日	せんべい（星たべよ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい（ぱりんこ） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
	ご飯 鶏肉のオニオンソース マカロニサラダ コンソメのコーンスープ オレンジゼリー	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 海草サラダ すまし汁（麸） フルーチェ	ご飯 筑前煮 ブロッコリーの中華和え 味噌汁（えのき、油揚げ） パイナップルゼリー	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 浅漬け（キャベツ、胡瓜） 味噌汁（切干大根、葉大根） お楽しみゼリー
	お誕生日ケーキ 牛乳	スティックパン 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	シュガートースト 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳
9日					
たべっこどうぶつ 牛乳	《給食室より》 朝・昼・夜 3食しっかり食べて 風邪に負けない丈夫な身体を作りましょう。				
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 小松菜の和え物 味噌汁（豆腐、なめこ） フルーチェ					
おにぎり（わかめ） お茶					

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。

11月 所沢すこやか保育園　未満児　献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
たべっこどうぶつ 牛乳	～お休み～ 文化の日 	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい(ぱりんこ) 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉のパン粉焼き 花野菜のサラダ 味噌汁（もやし、わかめ） 青りんごゼリー		チャーハン ボイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁（油揚げ、玉ねぎ） ストロベリーゼリー	醤油ラーメン 切干大根のサラダ オレンジ	中華丼 キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
こぎつねおにぎり お茶		ジャムパン 牛乳	フライドおさつ お茶	カレーピラフ お茶	せんべい（星たべよ） 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ:598kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :17.4g		ｴﾈﾙｷﾞｰ:455kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:476kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :13.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:439kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:424kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :13.7g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ぱりんこ) 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 小松菜の和え物 味噌汁(豆腐、なめこ) フルーチェ	ビビンバ かぼちゃサラダ 味噌汁（葉大根、人参） マスカットゼリー	チキンカレーライス 海草サラダ フルーチェ	ご飯 筑前煮 ブロッコリーの中華和え 味噌汁(えのき、油揚げ) パイナップルゼリー	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(切干大根、葉大根) お楽しみゼリー
おにぎり(わかめ) お茶	クラッカー ミニチーズ お茶	スティックパン 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	ハニートースト 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ:515kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :17.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:472kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :14.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:529kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:473kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :14.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:510kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :16.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:461kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :16.2g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい(ぱりんこ) 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉のパン粉焼き 花野菜のサラダ 味噌汁（もやし、わかめ） 青りんごゼリー	ゆかりご飯 魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁（わかめ、豆腐） フルーチェ	チャーハン ボイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁（油揚げ、玉ねぎ） ストロベリーゼリー	醤油ラーメン 切干大根のサラダ オレンジ	中華丼 キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
こぎつねおにぎり お茶	セサミトースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	フライドおさつ お茶	カレーピラフ お茶	せんべい（星たべよ） 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ:598kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :17.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:511kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :18.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:455kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:476kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :13.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:439kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:424kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :13.7g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
～お休み～ 勤労感謝の日 	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ぱりんこ) 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
	ご飯 鶏肉のオニオンソース マカロニサラダ コンソメのコーンスープ オレンジゼリー	チキンカレーライス 海草サラダ フルーチェ	ご飯 筑前煮 ブロッコリーの中華和え 味噌汁(えのき、油揚げ) パイナップルゼリー	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(切干大根、葉大根) お楽しみゼリー
	お誕生日ケーキ 牛乳	スティックパン 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	ハニートースト 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:537kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :16.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:529kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:473kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :14.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:510kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :16.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:461kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :16.2g
30日					
たべっこどうぶつ 牛乳					
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 小松菜の和え物 味噌汁(豆腐、なめこ) フルーチェ					
おにぎり(わかめ) お茶					
ｴﾈﾙｷﾞｰ:515kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :17.5g					

《給食室より》

朝・昼・夜 3食しっかり食べて
風邪に負けない丈夫な身体を作りましょう。



※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。

11月 所沢すこやか保育園　以上児　献立表



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ご飯 鶏肉のパン粉焼き 花野菜のサラダ 味噌汁（もやし、わかめ） 青りんごゼリー	～お休み～ 文化の日	チャーハン ボイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁（油揚げ、玉ねぎ） ストロベリーゼリー	醤油ラーメン 切干大根のサラダ オレンジ	中華丼 キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
こぎつねおにぎり お茶		ジャムパン 牛乳	フライドおさつ お茶	カレーピラフ お茶	せんべい(星たべよ) 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ:597kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :16.9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ:463kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:496kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :13.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:431kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:424kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :13.5g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 小松菜の和え物 味噌汁(豆腐、なめこ) フルーチェ	ビビンバ かぼちゃサラダ 味噌汁（葉大根、人参） フルーチェ	チキンカレーライス 海草サラダ フルーチェ	ご飯 筑前煮 ブロッコリーの中華和え 味噌汁(えのき、油揚げ) パイナップルゼリー	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(切干大根、葉大根) お楽しみゼリー
おにぎり(わかめ) お茶	クラッカー ミニチーズ お茶	スティックパン 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	ハニートースト 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ:499kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :17.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:494kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :14.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:549kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:471kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :14.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:523kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :17.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:471kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :16.6g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 鶏肉のパン粉焼き 花野菜のサラダ 味噌汁（もやし、わかめ） 青りんごゼリー	ゆかりご飯 魚の野菜あんかけ もやしのナムル 味噌汁（わかめ、豆腐） マスカットゼリー	チャーハン ボイルウィンナー 青梗菜の中華和え 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁（油揚げ、玉ねぎ） ストロベリーゼリー	醤油ラーメン 切干大根のサラダ オレンジ	中華丼 キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
こぎつねおにぎり お茶	セサミトースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	フライドおさつ お茶	カレーピラフ お茶	せんべい(星たべよ) 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ:597kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :16.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:538kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :19.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:463kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:496kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :13.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:431kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:424kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :13.5g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
～お休み～ 勤労感謝の日	ご飯 鶏肉のオニオンソース マカロニサラダ コンソメのコーンスープ オレンジゼリー	チキンカレーライス 海草サラダ フルーチェ	ご飯 筑前煮 ブロッコリーの中華和え 味噌汁(えのき、油揚げ) パイナップルゼリー	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め もやしのごまマヨネーズ 青梗菜のスープ グレープフルーツ	二色丼 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(切干大根、葉大根) お楽しみゼリー
	お誕生日ケーキ 牛乳 	スティックパン 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	ハニートースト 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:570kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :17.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:549kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :15.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:471kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :14.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:523kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :17.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:471kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :16.6g
9日					
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 小松菜の和え物 味噌汁(豆腐、なめこ) フルーチェ					
おにぎり(わかめ) お茶		《給食室より》 朝・昼・夜 3食しっかり食べて 風邪に負けない丈夫な身体を作りましょう。			
ｴﾈﾙｷﾞｰ:499kcal ﾀﾝﾊﾟｸ :17.5g					

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。