週間予定献立表

【特養】

	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（白菜・豆苗） 鶏肉のトマト煮 キャベツの塩昆布和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（小松菜・人参） さつま揚げときのこの煮物 シーザーサラダ ふりかけ 牛乳	ロールパン ピーナツジャム コンソメスープ オムレツ カリフラワーとコーンのドレ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（白菜・葉大根） 梅納豆 はんぺんのバター焼き 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（もやし・水菜） 大根のそぼろ煮 チンゲン菜のお浸し たいみそ 牛乳	ほたて風味粥 味噌汁（なす・にら） がんもと野菜の煮物 ほうれん草のなめ茸和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（チンゲン菜・豆苗） 納豆 車麸の煮物 漬物 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ	447kcal	449kcal	415kcal	451kcal	432kcal	399kcal	431kcal
昼	菜飯(A) 春雨スープ(A) A白身魚のマヨのせ焼き B山菜そば(菜飯付き) 金平ごぼう 水菜とパプリカの中華風和え物	ご飯 味噌汁（南瓜・水菜） A白身魚の韓国風焼き B鶏肉の照り煮 冬瓜とツナの煮物 胡瓜とかにかまの酢の物	ご飯 味噌けんちん汁 Aえびカツ B鶏肉の塩麹焼き 竹輪の炒め煮 ハムサラダ	ご飯(A) すまし汁（麸・貝割れ） A親子煮 Bきのこスパゲティ 切り干し大根の和え物 みかん缶	鶏炊き込みご飯 味噌汁（キャベツ・えのき） Aあじの塩焼き B肉じゃが 五目ひじき もやしナムル	ご飯 味噌汁（大根・わかめ） A豚肉のカレー焼き B白身魚のバジル焼き ジャーマンポテト ブロッコリーとツナのサラダ	ご飯 味噌汁（さつま芋・葉大根） Aかに玉風卵焼き Bハンバーグオニオンソース 小松菜のドレッシング和え カクテル缶
AIｴﾈﾙｷﾞｰ	436kcal	483kcal	546kcal	497kcal	445kcal	534kcal	483kcal
BIｴﾈﾙｷﾞｰ	456kcal	528kcal	638kcal	367kcal	567kcal	435kcal	551kcal
おやつ	キャラメルプリン・牛乳	水ようかん・牛乳	ミニチョコケーキ・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳	ロールケーキ(カスタード）・牛乳	うぐいすおやき・牛乳	もみじ饅頭・牛乳
おやつ ｴﾈﾙｷﾞｰ	157kcal	134kcal	151kcal	125kcal	99kcal	151kcal	167kcal
夕	ご飯 味噌汁（かぶ・葉大根） 豚肉の葱塩焼き いんげんの和え物 キウイ	ご飯 味噌汁（玉葱・もやし） 豆腐チャンプルー 海藻サラダ りんご缶	ご飯 すまし汁（そうめん・葱） 豚肉と春雨の炒め物 キャベツの生姜和え バナナ	ご飯 味噌汁（わかめ・揚げ） たらのトマトソースかけ ほうれん草の煮浸し さつま芋のごま和え	ご飯 すまし汁（なると・葱） 鶏肉と茄子の炒め物 チンゲン菜の辛し和え 台湾風ゼリー(オーギョーチー)	ご飯 すまし汁（はんぺん・三つ葉） 鶏肉の漬け焼き 白菜の磯和え パイン缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・水菜） 南瓜コロッケ かぶの野菜あん 胡瓜ともやしの和え物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	510kcal	518kcal	525kcal	477kcal	563kcal	472kcal	490kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。