11月 週間予定献立表

【特養】

	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（なす・玉葱） さつま揚げの煮物 いんげんのくるみ和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・ほうれん草） 厚揚げと野菜の炒め煮 白菜のきなこ和え ふりかけ 牛乳	食パン ジャム コーンスープ ウインナーソテー フレンチサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（大根・葉大根） 納豆 目玉焼き ごま高菜 牛乳	ご飯 味噌汁（じゃが芋・わかめ） 高野豆腐とツナの煮物 パンプキンサラダ 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁（冬瓜・揚げ） カリフラワーと卵のソテー 白菜とわかめのお浸し 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（南瓜・葱） 肉団子の煮物 茄子のなめ茸和え 梅干し 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ	453kcal	436kcal	507kcal	480kcal	533kcal	394kcal	504kcal
昼	ご飯(A) コンソメスープ Aチキンカレー Bあじの塩焼き イタリアンサラダ 牛乳かんいちごソース	ご飯 すまし汁（なると・豆苗） A白身魚のコンソメ煮 B鶏肉のオイスターソース炒め じゃが芋の煮物 茄子のお浸し	ご飯 味噌汁（南瓜・水菜） A肉豆腐 Bぶりの柚庵焼き 車麸の煮物 白滝と人参の葱ポン酢和え	さつま芋ご飯 味噌汁（豆腐・豆苗） A白身魚のパン粉焼き B蒸し鶏の葱ソース 冬瓜の煮物 ほうれん草のしらす和え	わさびご飯(A) すまし汁(A) A鶏肉の柳川風煮 Bちゃんぽん麺（わさびご飯付） 白菜のドレ和え りんご缶	ご飯 のっぺい汁 Aとんかつ Bさわらのごま醤油焼き 小松菜と竹輪の煮浸し シーザーサラダ	ご飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） Aたらのチーズ焼き Bゆで豚のおろしあんかけ きざみ昆布とさつま揚げの煮つけ パイン缶
AIｴﾈﾙｷﾞｰ	633kcal	392kcal	556kcal	477kcal	476kcal	542kcal	427kcal
BIｴﾈﾙｷﾞｰ	434kcal	589kcal	563kcal	469kcal	523kcal	520kcal	527kcal
おやつ	どら焼き・牛乳	ドームケーキカスタード・牛乳	キャラメルプリン・牛乳	黒糖ケーキ・牛乳	オレンジケーキ・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	プチメープルケーキ・牛乳
おやつ ｴﾈﾙｷﾞｰ	167kcal	184kcal	157kcal	137kcal	136kcal	151kcal	135kcal
夕	ご飯 味噌汁（わかめ・葱） ロールキャベツトマト煮込み 大豆の五目煮 蒸し鶏ともやしの和え物	ご飯 味噌汁（かぶ・葉大根） 豚の角煮 ごぼうと蒸し鶏のサラダ バナナ	ご飯 すまし汁（えのき・貝割れ） たらの味噌漬け焼き 胡瓜と竹輪の和え物 白桃缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） 酢豚風肉団子 春雨マヨサラダ オレンジ	ご飯 味噌汁（麸・貝割） あじの和風ムニエル レンコンのかにかま炒め いんげんの昆布和え	ご飯 味噌汁（ほうれん草・麸） 白身魚のきのこソースかけ 玉葱と水菜のサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁（白菜・にら） 鶏肉の照り焼き 里芋の煮物 キャベツのおかか和え
ｴﾈﾙｷﾞｰ	412kcal	678kcal	386kcal	520kcal	434kcal	473kcal	474kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。