週間予定献立表

【特養】

	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（えのき・葱） 高野豆腐の煮物 もやしの和え物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） おろし納豆 いわしつみれと白菜の煮物 漬物 牛乳	ロールパン ピーナツジャム トマトスープ ポトフ風コンソメ煮 ほうれん草のドレ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（じゃが芋・揚げ） 豚肉野菜炒め 大根のゆかり和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（南瓜・わかめ） 車麸の豚そぼろ煮 いんげんお浸し 漬物 牛乳	梅しらす粥 味噌汁（冬瓜・にら） 竹輪の炒り煮 ほうれん草の和え物 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（舞茸・葱） 豆腐とえびの炒め煮 白菜のピーナツ和え ふりかけ 牛乳
Eﾈﾙｷﾞｰ	425kcal	468kcal	462kcal	479kcal	426kcal	375kcal	492kcal
昼	ご飯 コンソメスープ Aクリームシチュー B白身魚フライ ピーマンの中華炒め チーズサラダ	ご飯(A) 味噌汁（豆腐・葉大根） A厚揚げとかにかまの炒め煮 B焼きそば いんげんサラダ りんご缶	ご飯 すまし汁（麸・葱） Aあじの竜田揚げ Bデミグラスハンバーグ がんもの煮物 ブロッコリーの辛しマヨ和え	11月 お楽しみ バターライス コンソメスープ グラタン風 野菜サラダ ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁（舞茸・豆苗） A牛肉甘辛煮 Bたらのムニエルタルタルソース 茄子の香味炒め キャベツのサラダ	ご飯 中華スープ A白身魚の葱味噌焼き B酢鶏 大豆の煮物 胡瓜のみぞれ和え	ご飯 味噌汁（なす・貝割れ） Aスパニッシュオムレツ B白身魚の照り焼き 玉葱とツナのサラダ 黄桃缶
AIﾈﾙｷﾞｰ	556kcal	508kcal	549kcal	604kcal	532kcal	469kcal	489kcal
BIﾈﾙｷﾞｰ	478kcal	507kcal	623kcal		512kcal	624kcal	421kcal
おやつ	プチりんごケーキ・牛乳	ココアワッフル・牛乳	プチシュークリーム・牛乳	マロンあんパイ・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	バナナかすてら・牛乳	チョコババロア・牛乳
おやつ Eﾈﾙｷﾞｰ	159kcal	150kcal	114kcal	207kcal	140kcal	135kcal	155kcal
夕	ご飯 中華スープ 麻婆春雨 カリフラワーの酢漬け キウイ	ご飯 すまし汁（椎茸・貝割れ） 鶏肉と野菜の旨煮 南瓜のいとこ煮 小松菜の梅肉和え	ご飯 味噌汁（しめじ・水菜） 筑前煮 もずく酢 みかん缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） 白身魚の七味焼き カリフラワーのかにかまあんかけ 煮豆	ご飯 すまし汁（なると・三つ葉） 豆腐入り卵焼き 小松菜のごま和え バナナ	ご飯 味噌汁（もやし・葉大根） 豚肉のゆず焼き 人参の中華サラダ 杏仁フルーツ	ご飯 すまし汁（そうめん・豆苗） 肉団子の甘酢あん 切り干し大根の炒め煮 キャベツの和え物
Eﾈﾙｷﾞｰ	457kcal	597kcal	500kcal	412kcal	477kcal	536kcal	518kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。