ウエルハーネスだより 10がつ

２４５号

理事長からのことば

上尾市向山１－14－7
社会福祉法人　竹柿会
TEL：048-782-0575
FAX：048-782-0590
令和８年10月25日発行

１０月も２０日を過ぎたというのに真夏日になったり、台風が近づいてきたり。まだ夏かと思っていると、突然平年並みの気温が続いたり。急激な気候の変化に身体がついていけません。さらに、インフルエンザが猛威を奮っています。皆様、体調管理にはくれぐれもお気を付けください。

さて、９月のシルバー月間に合わせて、いろいろなイベントが行われますが、毎年楽しみにしているのが、「シルバー川柳」の発表です。正しくは「有老協・シルバー川柳」といって「全国有料老人ホーム協会」が主催し、今年で第２６回になりました。応募総数は１６５９８句、内訳は男性が６７．９％、女性が３１．４％になっています。

有老協賞

イケメンを　見つけ紅さす　老ホーム　（７２歳女性）

入選作

年を聞き　みんな驚く　ふりをする　（７９歳男性）
加齢です　言われなくても　知ってます　（６４歳女性）
ナフサより　フサフサな髪　不足中　（６２歳女性）
クマ注意　ワシは絶対　ツマ注意　（６６歳男性）
タブレット　食べたいものが　さがせない　（６３歳　男性）
厚化粧　顔認証が　迷ってる　（８６歳男性）
セルフレジ　ゆっくりしゃべれば　オレはひま　（７３歳男性）
無いのなら　たぶん私が　食べました　（４４歳男性）
今日もまた　早寝、早起き　のち二度寝　（７０歳男性）
寝て食べて　寝て食べて寝て　まいります　（５９歳女性）
老けてると　思った人が　同い年　（７２歳女性）
ありのまま　映るミラーは　ホラーです　（５２歳女性）
ウオーキング　右折し左折しすぐ挫折　（７３歳男性）



時間さえ　あればできるは　嘘でした　（６６歳女性）
恐妻家　「はい」だけ言えば　老後無事　（８１歳男性）
遺言の　ノートを妻が　古紙に出す　（６３歳男性）
ばあちゃんが　お掃除ロボに　道譲る　（５９歳男性）
あれあれじゃ　分かりませんと　言うＡＩ　（４３歳男性）
人の名を　覚えないから　忘れない　（６８歳男性）
武勇伝　８割ホラで　２割ウソ　（６２歳　男性）



皆さん、如何でしたか？定番の加齢ネタもあれば、顔認証、タブレット、AIといった最近のキーワードのものもあります。夫婦のテーマと時事ネタを合わせた高度な句もあります。応募者の平均年齢が６６．２歳、最高齢は１０２歳（女性）、最年少は８歳（男性）です。同様なものは「クスッと笑えるシルバー川柳・シニア川柳」、「５０歳からのフレイル川柳」などがあるようです。こんな風に老後を楽しみたいと思いました。

１０～１１月の行事



10/17.24に特養入所様のインフルエンザ予防接種が行われました。
デイサービスでは、運動会やハロウィンにちなんだレクリエーション等が行われました。また、バンド演奏やマリンバ演奏のボランティア様にもお越しいただきました。

特養では、ハロウィンのお茶会やリース制作等のレクリエーションが行われました。

１１～１２月の行事

デイサービスではカレンダー制作や 11 月の制作、さまざまなレクリエーションを企画しております。また、ハーモニカ演奏のボランティア様にお越しいただく予定となっております。

特養ではお誕生日会等さまざまなレクリエーションを企画しております。

先月の備前太鼓の様子



HALLOWEEN PARTY







































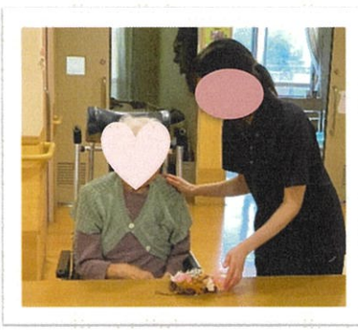










































リースつくり

おやつタイム

相撲甚句会